

X COPA DE NATACIÓN DE AGUAS ABIERTAS DEL CABILDO INSULAR DE LANZAROTE.



CABILDO DE LANZAROTE



WWW.
lanzarotedeportes.com

FICHA TÉCNICA *X TRAVESÍA EL REDUCTO*

07 DE SEPTIEMBRE DE 2019



Ayuntamiento de Arrecife
Concejalía de Deportes

PLAYA DEL REDUCTO
CENTRO INSULAR DE DEPORTES NAUTICOS.

ARRECIFE – LANZAROTE

X TRAVESIA EL REDUCTO

07 DE SEPTIEMBRE DE 2019

El Cabildo Insular de Lanzarote a través del Servicio Insular de Deportes organiza la Copa de Aguas Abiertas de Lanzarote que tiene como objetivo fomentar la práctica deportiva en la modalidad de natación en aguas abiertas.

El Club Deportivo NONADAMOS viene organizando desde hace varios años la Travesía El Reducto, cumpliéndose este año su décima edición.

1º [DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.](#)

La Travesía El Reducto se llevará a cabo el sábado 07 de septiembre.

Se disputará en diferentes distancias según las categorías. Siendo la prueba principal de 1600 Mtro. con salida desde la Playa del Reducto nadándose a lo largo del litoral costero de la ciudad de Arrecife y llegada a la rampa del Centro Insular de Deportes Náuticos.

Las pruebas de 800m, 400m y 50m se nadarán dentro de la bahía del citado centro.

Al terminar las travesías se dará paso a la entrega de trofeos y fiesta de confraternización.

2º [NOMBRE DE LA PRUEBA.](#)

X TRAVESÍA EL REDUCTO

3º [ORGANIZADORES.](#)

Copa de Aguas Abiertas de Lanzarote: Cabildo Insular de Lanzarote.

Travesía El Reducto: C.D. NONADAMOS.

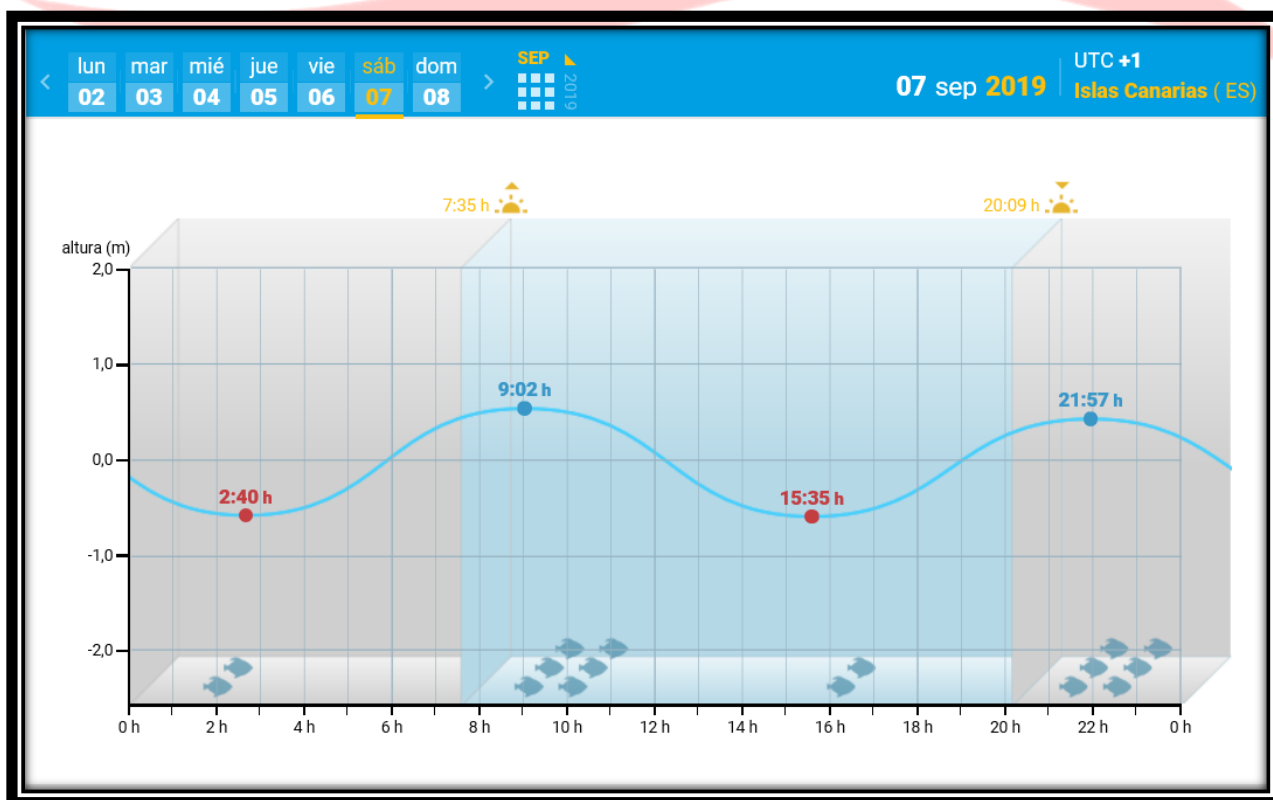
4º [FECHA DE LA PRUEBA.](#)

Sábado 07 de septiembre de 2019

5º [CATEGORIAS Y DISTANCIAS.](#)

CATEGORIA	HORA SALIDA	DISTANCIA
Infantil – Junior - Masters	11:00	1600m
Pre-Benjamines	12:00	50m
Benjamines	12: 15	400m
Alevines	12: 45	800m

6º [MAREAS.](#)



7º INSCRIPCIÓN.

7.1 LUGAR DE INSCRIPCIÓN.

El formulario de inscripción para la Travesía del Reducto se realizará en: www.lanzarotedeportes.com

7.2 PLAZO DE INSCRIPCIÓN.

07/08/19 al miércoles 04/09/19

7.3 LISTAS DEFINITIVAS.

Tres días antes de la prueba.

7.4 CUOTA DE INSCRIPCIÓN POR CATEGORIAS,

INFANTIL, JUNIOR Y MÁSTER: 14 €

BENJAMÍN Y ALEVIN: 6 €

PRE-BENJAMINES: GRATIS.

7.5 RECOGIDA DE DORSALES. (Piscina municipal Arrecife)

Viernes 06 de septiembre de 2019 de 16:00 a 20:00 H.

Los nadadores que no puedan recoger el dorsal el viernes 06 tendrán que mandar un email a cdnonadamos@gmail.com antes del viernes 06 a las 12:00h autorizando otra persona a recoger su dorsal.

7.6 GORROS.

Los nadadores están obligados a participar con el gorro que les ha facilitado la organización de la Copa de Aguas Abiertas, que será el mismo en todas las travesías.

7.7 PARTICIPANTES.

Máximo de 400 inscritos sumando todas las travesías.

8. CRONOMETRAJE.

Cronometraje electrónico a través de chip que aporta el Cabildo Insular de Lanzarote, que se encargará de la gestión de las inscripciones y control de todo lo relativo a los resultados de la travesía, así como de la clasificación de los nadadores y de los clubs.

9. REGLAMENTO.

La X Travesía El Reducto se regirá por el reglamento vigente de la X Copa de Aguas Abiertas de Lanzarote.

Se puede descargar y o consultar en: www.lanzarotedeportes.com.

10º PREMIOS Y OBSEQUIOS.

Medalla para el primero, segundo y tercero de categoría Benjamín, Alevín, Infantil, Junior y máster en todas sus categorías tanto masculino como femenino.

- Diplomas SOLO CATEGORIA PREBENJAMIN.
- Trofeo para el primer, segundo y tercero de la general tanto masculino como femenino.

11º CATEGORIAS.

FEMENINO MASCULINO	CATEGORIA PARTICIPATIVA	AÑO DE NACIMIENTO
	PREBENJAMIN	2010 y posteriores
	CATEGORIAS	AÑO NACIMIENTO
	BENJAMIN	2008 - 2009
	ALEVIN	2006 - 2007
	INFANTIL	2004 - 2005
	JUNIOR	2000-2001-2002-2003
	MASTER	"A" 1995-1996-1997-1998-1999
		"B" 1990-1991-1992-1993-1994
		"C" 1985-1986-1987-1988-1989
		"D" 1980-1981-1982-1983-1984
		"E" 1975-1976-1977-1978-1979
		"F" 1970-1971-1972-1973-1974
		"G" 1965-1966-1967-1968-1969
		"H" 1960-1961-1962-1963-1964
		"I" 1955-1956-1957-1958-1959
		"J" 1950-1951-1952-1953-1954
		"K" 1945-1946-1947-1948-1949
		"L" 1940-1941-1942-1943-1944
		"M" 1939 y anteriores
FEMENINO MASCULINO	ABSOLUTA (los tres primeros de la distancia)	
	ADAPTADA	Según el grado de discapacidad.

12. DIRECCION DE CONTACTO.

C.D. NONADAMOS.

Rambla Medular S/N Piscina municipal.

cdnonadamos@gmail.com

Teléfono: 649 972 791 / 625 651 166

13. PERSONAS DE CONTACTO.

SusanneGlaubitz

Yeray Guedes



C.D.
NONADAMOS

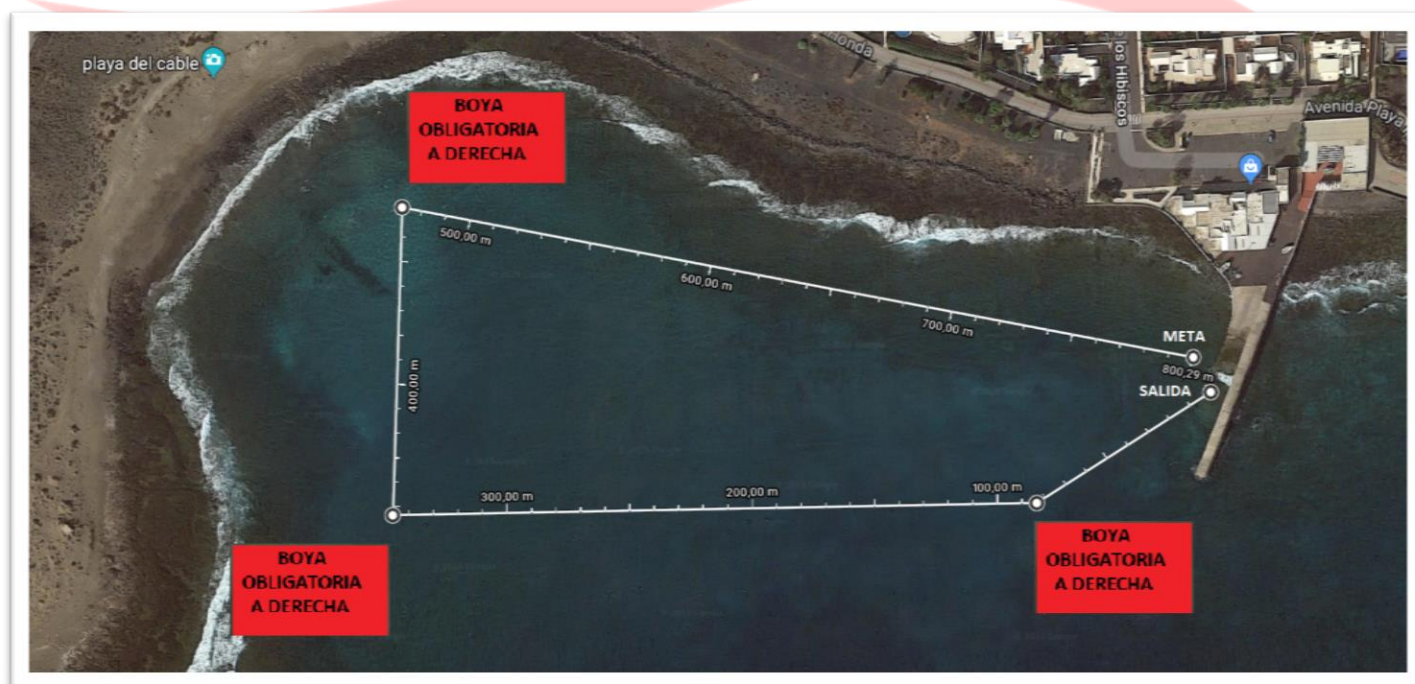
14. PLANO DE LA PRUEBA.

INFANTIL, JUNIOR, MASTERS (1.600 MTRS)

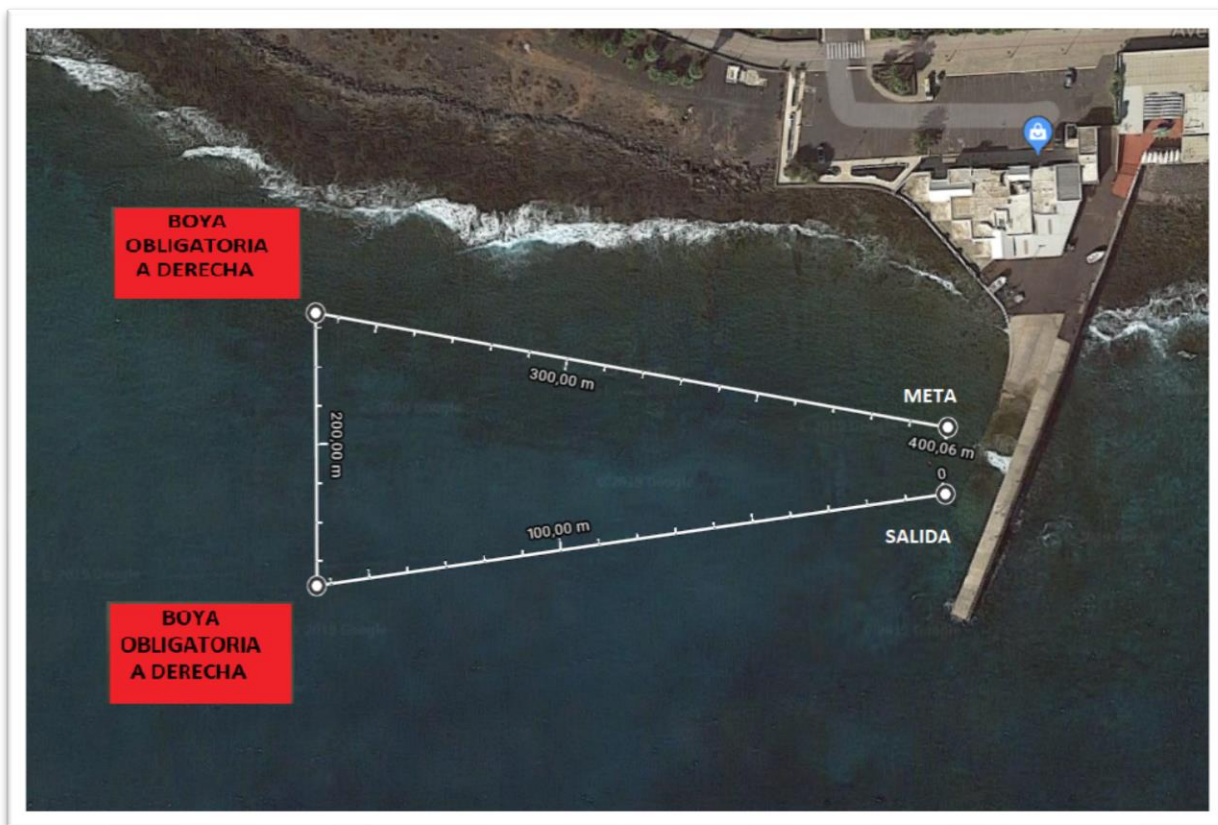


NONADAMOS

ALEVIN. -800 Mtrs.



BENJAMIN. -400Mtrs



PREBENJAMIN. (50Mtrs)



16. NECESIDADES.

Lugar de realización (CENTRO INSULAR DE DEPORTES NAUTICOS).

Chip (Cronometraje)

Gorros

2 árbitros.

Meta Flotante.

Podio.

Trofeos + Medallas.

Seguro responsabilidad civil.

Autorización Costas.

Plan de seguridad.

Agua.Comida.

Embarcación(Personal para manejo de embarcación)

Seguridad (EMERLAN / CRUZ ROJA / PROTECCION CIVIL)

Vehículo mochilas

Balizas, fondeo.

Kayaks de acompañamiento

Personal Voluntario.

Locutor.

Diseño Cartel,

Reportaje Fotográfico.

Memoria de la actividad.

Plataforma web de inscripción.

Obsequios para sorteo

Vallas

C.D.
NONADAMOS

16.1 APORTACIÓN CABILDO.

Lugar de realización (CENTRO INSULAR DE DEPORTES NAUTICOS).

Chips (Cronometraje)

Plataforma web de inscripción.

Meta flotante

Vallas.

Gorros.

Árbitros.

Megafonía (Equipo de sonido con dos altavoces de gran alcance).

Microfónica Inalámbrica.

6 balizas flotantes con fondeo

Embarcación (Personal para manejo de embarcación)

C.D.
NONADAMOS

16.2 APORTACION AYUNTAMIENTO.

Permisos Costa

Trofeos y medallas (aprox. 15 categorías x M/F x 3 medallas = 90 medallas + trofeos general 3 x M/F = 6 Trofeos)

Seguridad (EMERLAN / CRUZ ROJA o PROTECCION CIVIL)

Plan de seguridad.

Podio



16.3 APORTACION C.D. NONADAMOS,

Personal Voluntario.

Locutor.

Diseño Cartel,

Reportaje Fotográfico.

Seguro responsabilidad civil.

Memoria de la actividad

Vehículo mochilas

Agua y comida

Kayaks de acompañamiento

Obsequios para sorteo



C.D.
NONADAMOS