

Copa de Natación en Aguas Abiertas  
LANZAROTE

SOCIEDAD FUNDADA EN 1854

CLUB NÁUTICO DESDE 1960

MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CLUBES NÁUTICOS DESDE 2003

MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN CANARIA DE CLUBES NÁUTICOS DESDE 2006

MIEMBRO DE LA CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CLUBES NÁUTICOS DESDE 2008

REAL CLUB POR CONCESIÓN DE SU MAJESTAD EL REY DESDE 2010

# X COPA DE NATACIÓN DE AGUAS ABIERTAS DEL CABILDO DE LANZAROTE.



CABILDO DE LANZAROTE



Servicio Insular de Deportes



[www.lanzarotedeportes.com](http://www.lanzarotedeportes.com)

## FICHA TÉCNICA

XVI TRAVESIA A NADAR SAN JUAN RCNA  
II COPA DE CANARIA DE COPA DE AGUAS ABIERTAS DE LA  
FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN - 5º ETAPA.

**29 JUNIO 2019**

**REAL CLUB NÁUTICO DE ARRECIFE  
LANZAROTE**

AVDA. RAFAEL GONZÁLEZ NEGRAL, 1 - APARTADO DE CORREOS 64  
TELÉFONO: 928-81.49.61 / MÓVIL: 637.03.84.56 – 678.981.874  
WEB: WWW.RCNA.ES – E-MAIL: GERENTE@RCNA.ES - 35.500-ARRECIFE DE LANZAROTE

## XVI TRAVESÍA A NADO SAN JUAN- RCNA

29 de junio de 2019

Cabildo de Lanzarote a través del Servicio Insular de Deportes tiene como OBJETIVO fomentar la práctica deportiva de la modalidad de natación en aguas abiertas.

El Real Club Náutico de Arrecife organiza dos pruebas de las diez convocadas en la IX Edición de la Copa de Natación de aguas abiertas de Lanzarote 2019, organizada por el Cabildo de Lanzarote.

- XVI Travesía a nado San Juan - RCNA
- XXVI Travesía a nado San Ginés– RCNA

### **1. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.**

La travesía a nado de San Juan se lleva a cabo el sábado más próximo a la fiesta de San Juan, este año es el 29 de junio de 2019.

El Real Club Náutico tiene como objetivo fomentar el deporte y abre sus puertas a la sociedad de Lanzarote para que disfruten de nuestras instalaciones durante el día de la prueba.

Esta prueba se desarrolla en el litoral costero de la ciudad de Arrecife, congregando a unos 400 nadadores. Tiene salida desde la rampa del club pasa por debajo del puente y bordea el islote de Dña. Fémina hasta terminar otra vez en el Club. Una vez finalizada la prueba se realiza la entrega de trofeos y finalmente la fiesta del deporte.

### **2. NOMBRE DE LA PRUEBA.**

X COPA NATACION EN AGUAS ABIERTAS DE LANZAROTE 2019

XVI TRAVESIA A NADO SAN JUAN - RCNA

II COPA CANARIAS DE AGUAS CANARIAS DE LA FCN ( 5º ETAPA)

### **3. ORGANIZADORES:**

**X Copa de Aguas Abiertas Lanzarote:**

Organizador: Cabildo de Lanzarote.

**XVI Travesía a Nado San Juan RCNA y II Copa de aguas Canarias de la FCN.**

Organizador: Real Club Náutico de Arrecife y la Federación Canaria de Natación.

**4. FECHA DE LA PRUEBA:** sábado 29 de junio de 2019

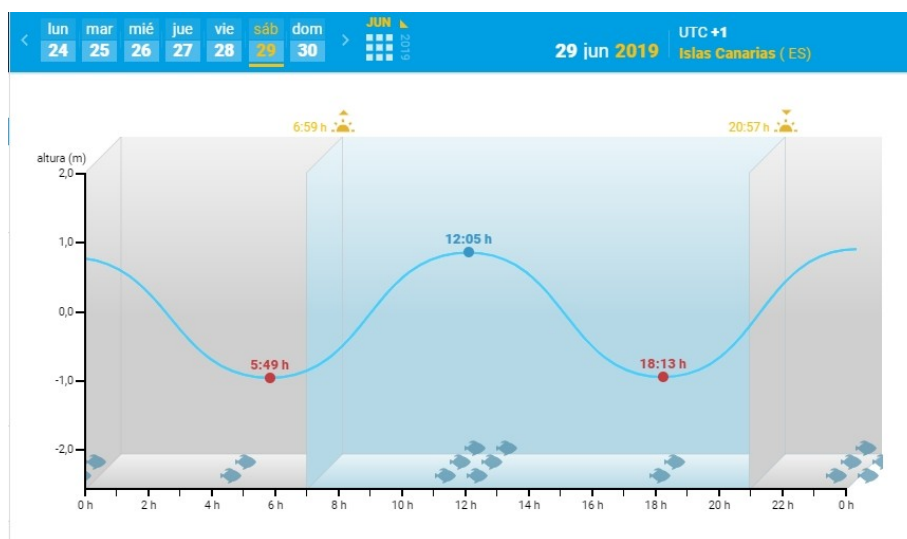
## XVI TRAVESÍA A NADO SAN JUAN- RCNA

29 de junio de 2019

### 5. CATEGORIAS, DISTANCIAS Y SALIDAS DIFERENTES

CATEGORÍA	HORA DE SALIDA	DISTANCIA
PRE BENJAMINES	11:00 HORAS	50 MTS.
BENJAMINES	11:15 HORAS	400 MTS.
ALEVINES	11:30 HORAS	800 MTS.
<b>INFANTILES, JUNIORS, MÁSTERS</b>	<b>11:45 HORAS</b>	<b>2.000 MTS.</b>
<b>INFANTIL, JUNIOR MÁSTER COPA CANARIAS A.A.</b>	<b>13:15 HORAS</b>	<b>2.000 MTS.</b>

### 6. MAREAS



### 7. INSCRIPCIÓN

#### 7.1 LUGAR DE INSCRIPCIÓN:

El formulario de inscripción para la copa insular de Lanzarote de aguas abiertas se realizara en: [www.lanzarotedeportes.com](http://www.lanzarotedeportes.com)

El formulario de inscripción para la copa de Canarias de aguas abiertas (Federación canaria de natación ) se realizara en: [www.cronolinecanarias.com](http://www.cronolinecanarias.com)

#### 7.2 PLAZO DE INSCRIPCIÓN

10 días antes de la prueba.

## XVI TRAVESÍA A NADO SAN JUAN- RCNA

29 de junio de 2019

### 7.3 LISTAS DEFINITIVAS.

3 Días antes de la prueba.

### 7.4.A CUOTA DE INSCRIPCIÓN POR CATEGORÍAS PARA LA COPA DE LANZAROTE.

**INFANTIL, JUNIOR Y MÁSTER: 14€**

**BENJAMÍN Y ALEVÍN: 6€**

**PRE- BENJAMÍN : GRATIS**

### 7.4.B CUOTA DE INSCRIPCIÓN POR CATEGORIAS PARA LA COPA DE CANARIAS .

**(FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN)**

**INFANTIL, JUNIOR Y MÁSTER. 25€**

### 7.5 RECOGIDA DE DORSALES EN LA CARPA DEL RCNA.

- **Copa de Lanzarote:** Viernes 28 de junio de 16.00 a 20.00 h.
- **Copa Canaria (FCN):** Sábado 29 de junio. (9.00 a 11.00 h )

### 7.7 GORROS:

**Copa de Lanzarote:** Los nadadores están obligados a participar con el gorro que le facilite la organización, que será el mismo en todas las travesías integrantes en la Copa. (AZUL Y BLANCO)

### 7.8 PARTICIPANTES:

**Copa de Lanzarote:** máximo **400 inscritos** sumando todas las categorías.

**Copa Canaria (FCN):** Máximo inscrito **300 inscritos.**

## 8. CRONOMETRAJE

Cronometrarse electrónico a través de Chip que aporta el Cabildo de Lanzarote que se encargará de gestionar las inscripciones, clasificaciones y control de todo lo relativo a los resultados de las travesías, así como la clasificación de clubes y el sumario de la Copa de Natación.

## 9. REGLAMENTO

LA XVI Travesía a nado san Juan se registrá por el presente reglamento vigente de la X Copa de Natación de aguas abiertas de Lanzarote.

## XVI TRAVESÍA A NADO SAN JUAN- RCNA

29 de junio de 2019

### 10. PREMIOS Y OBSEQUIOS

#### Premios:

- Medallas para el primero, segundo y tercero de categoría Benjamín, alevín, infantil, junio y máster tanto masculino como femenino en todas sus modalidades y campeones absolutos,
- Diplomas SOLO CATEGORIAS PREBENJAMINES.

**Obsequios:** Camiseta y comida.

### 11 . CATEGORÍAS.

		CATEGORÍAS	AÑO NACIMIENTO
FEMENINO	MASCULINO	PREBENJAMÍN	2009 y posteriores
		BENJAMÍN	2007-2008
		ALEVÍN	2005-2006
		INFANTIL	2003-2004
		JUNIOR	1999-2000-2001-2002
		MASTER	"A" De 20 a 24 años
	"B" De 25 a 29 años		1989-1990-1991-1992-1993
	"C" De 30 a 34 años		1984-1985-1986-1987-1988
	"D" De 35 a 39 años		1979-1980-1981-1982-1983
	"E" De 40 a 44 años		1974-1975-1976-1977-1978
	"F" De 45 a 49 años		1969-1970-1971-1972-1973
	"G" De 50 a 54 años		1964-1965-1966-1967-1968
	"H" De 55 a 59 años		1959-1960-1961-1962-1963
	"I" De 60 a 64 años		1954-1955-1956-1957-1958
	"J" De 65 a 69 años		1949-1950-1951-1952-1953
	"K" De 70 a 74 años	1944-1945-1946-1947-1948	
"L" De 75 a 79 años	1939-1940-1941-1942-1943		
"M" a partir de 80 años	1938 y anteriores		
	ADAPTADA	Según grado de discapacidad	

## XVI TRAVESÍA A NADO SAN JUAN- RCNA

29 de junio de 2019

### 12. DIRECCIÓN Y CONTACTO

Real Club Náutico de Arrecife

C/ Rafael González Negrín 1

CP. 35.300

[www.rcna.es](http://www.rcna.es)

Teléfono de información: 928.81.49.61 /637.981.874/606591021

### 13. PLANOS DE PRUEBA.



1. Recorrido **PRE-BENJAMÍN** 25 mtrs    Recorrido Rojo -----
2. Recorrido **BENJAMÍN** 200mtrs    Recorrido Rojo -----
3. Recorrido **ALEVÍN** 400 mtrs    Recorrido VIOLETA-----
4. Recorrido **JUNIOR MASTER** 2000 mtrs    Recorrido BLANCO

**14. CARTEL DEL EVENTO.** Documento adjunto.

## XVI TRAVESÍA A NADO SAN JUAN- RCNA

29 de junio de 2019

**15. PERSONA DE CONTACTO:** Ángela Silva Luzardo / José Israel Caraballo Nieves

### 16. NECESIDADES:

**APORTACIÓN RCNA.:** Necesidades de la Sección Náutica del RCNA

- Armado y medición de las distancias para cada categoría.
- Tres zodiac con patrones y acompañante.
- una para el control de nadadores
- dos para acompañar la seguridad con socorrista a bordo.
- 1 guía de Paddel Surf (**marcando grupo de cabeza**) y 6 piraguas de acompañamiento lateral .
- 6 balizas amarillas y 3 rojas con fondeo y cabo y contrapeso.
- pegatinas de marcaje de distancia en balizas.
- OTROS:
  - pódium, carpas, tableros,
  - camisetas y comida
    - papeleo:
    - seguro responsabilidad civil,
    - Memoria de seguridad,
    - permisos.
    - Memoria de la actividad

### APORTACIÓN DEL CABILDO:

- Equipo de Sonido con dos altavoces potentes y de gran alcance
- micrófonos inalámbricos.
- Cadenas y pivotes
- Vallas
- Meta hinchable
- Chip
- Gorros

## XVI TRAVESÍA A NADO SAN JUAN- RCNA

29 de junio de 2019

- 2 jueces
- publicidad