



*Sociedad fundada en 1854*

*Club Náutico desde 1960*

*Miembro de la Asociación Española de Clubes Náuticos desde 2003*

*Miembro de la Asociación Canaria de Clubes Náuticos desde 2006*

*Miembro de la Confederación Española de Clubes Náuticos desde 2008*

*Real Club por Concesión de Su Majestad el Rey desde 2010*



**AYUNTAMIENTO de ARRECIFE**  
**CONCEJALÍA de DEPORTES**



Copa de Natación en Aguas Abiertas  
LANZAROTE



[www.lanzarotedeportes.com](http://www.lanzarotedeportes.com)

# FICHA TÉCNICA

# XXIV TRAVESÍA A

# NADO SAN GINÉS

**11 agosto 2018**

Real Club Náutico de Arrecife

**LANZAROTE**

Avda. Rafael González Negrín, 1 - Apartado de Correos 64  
Teléfono: 928-81.49.61 / Móvil: 637.03.84.56 – 678.981.874  
Web: [www.rcna.es](http://www.rcna.es) – E-mail: [gerente@rcna.es](mailto:gerente@rcna.es) - 35.500-ARRECIFE DE LANZAROTE

**Nombre:** XXIV Travesía a Nado San Ginés - Real Club Náutico de Arrecife

**Fecha:** Sábado 11 de agosto 2018

**Organizador:** Real Club Náutico de Arrecife.

**Objetivo:**

- Promocionar la natación en aguas abiertas.
- Promocionar el deporte para todos.
- Promocionar la fiesta de San Juan a través del deporte.



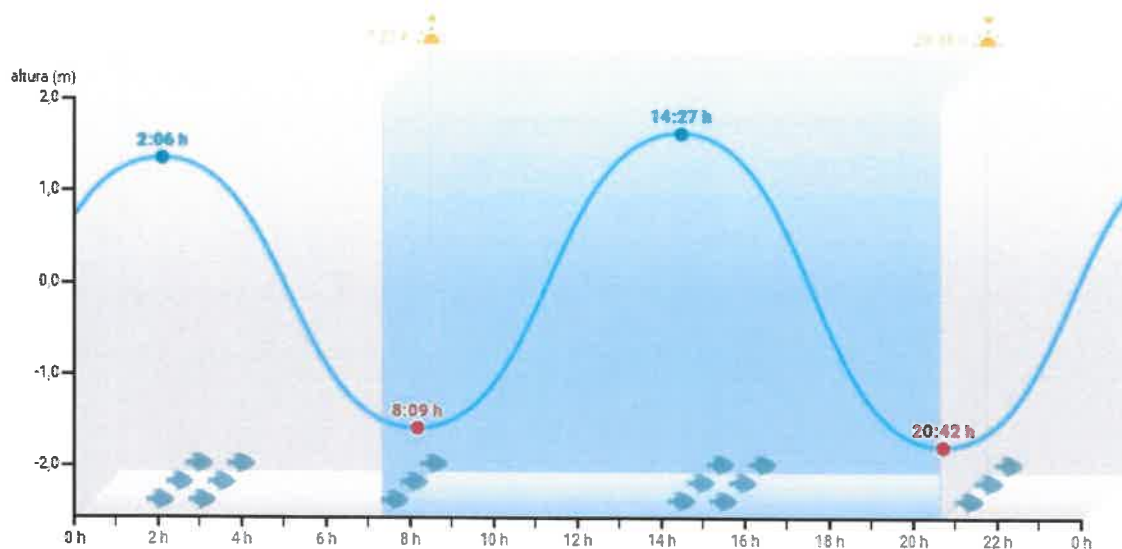
**Categorías, distancias y salidas diferentes**

CATEGORÍA	HORA DE SALIDA	DISTANCIA
Pre benjamines	12.45 horas	50 mts.
Benjamines	13.00 horas	400 mts.
Alevines	13.15 horas	800 mts.
Infantiles, Juniors, Másters	13.30 horas	1.200 mts.

**Mareas**

MAREA ALTA: 14:27 Horas

31 de julio de 2018



3

Recogida de dorsales en la carpa.

- Viernes 10 Agosto de 17.00 a 20.00 h.
- Sábado 11 Agosto de 9.00 A 12.00 h.

**Número máximo de participantes:**

- 350 inscritos como máximo sumando todas las categorías.

**Cronometraje:**

- A través de chip, lo que nos permitirá un mejor control de los tiempos de los participantes.
- Gorros numerados obligatorio ( Inscritos en Copa)

**Cuota de inscripción:**

1. 12 € categoría infantil, junior y máster
2. 6 € categoría benjamín y alevín
3. Pre- benjamín gratis.

**Lugar de inscripción:**

El formulario de inscripción esté en: [www.lanzarotedeportes.com/copa](http://www.lanzarotedeportes.com/copa) Lanzarote

### Reglamento

En todos los aspectos, la travesía se registrará por el presente reglamento vigente de la IX Copa de Natación de Aguas Abiertas de Lanzarote. Será necesario llevar el día de la prueba el gorro que regalará la organización el día de la prueba.

### Obsequio para participantes

Camiseta + comida

### Premios

- Medallas para el 1º 2º y 3º de categoría benjamín, alevín, infantil, junior y máster tanto masculino como femenino en todas sus modalidades y campeones absolutos.
- Diplomas .

**Dirección:** Rafael González Negrín Nº 1 , Arrecife 35.500

**Teléfono de contacto:**928-81.49.61 / **Móvil:** 637.03.84.56 –

### Página web:

- Facebook Real Club Náutico de Arrecife
- [http://www.lanzarotedeportes.com/copa\\_aalanzarote](http://www.lanzarotedeportes.com/copa_aalanzarote).

### Cartel del evento

- En proceso

### Necesidades

- Tecnosound: Un equipo de sonido con dos altavoces potentes y de gran alcance + micrófono inalámbrico.
- Pivotes y cadenas correspondientes.

### Persona de contacto:

- Angelines Silva Luzardo. **Móvil:** 637.03.84.56 – 678.981.874.

Mediante el presente le solicito se realicen las gestiones necesarias para que nos faciliten el siguiente material y su montaje.

### Descripción de la prueba:

La XXIV Travesía a nado San Ginés es la prueba de natación dentro de la Copa de aguas abiertas más antiguas de Lanzarote y de las tres más antiguas de Canarias.

Desde sus comienzos su objetivo es celebrar con un evento deportivo en una jornada de puertas abiertas a toda la sociedad Lanzaroteña las fiestas patronales de la ciudad de Arrecife.

La misma se desarrolla en el litoral costero de la ciudad, dando salida a la prueba desde la playa de La Rocar en el cual al día de hoy se congregan entre 350 y 400 nadadores que en su recorrido pasarán por debajo del Puente de las Bolas y siendo la meta en la propia rampa del Club Náutico de Arrecife, donde se realiza la ceremonia de entrega de premios y la fiesta del deporte.

Desde hace 8 años la travesía a Nado San Ginés es una etapa oficial de la Copa de Aguas Abiertas de Lanzarote de donde sale el campeón de la isla en esta modalidad.

Una Prueba que abarca desde categorías de Pre- benjamín hasta máster de 65 años en los cuales divididos en categorías

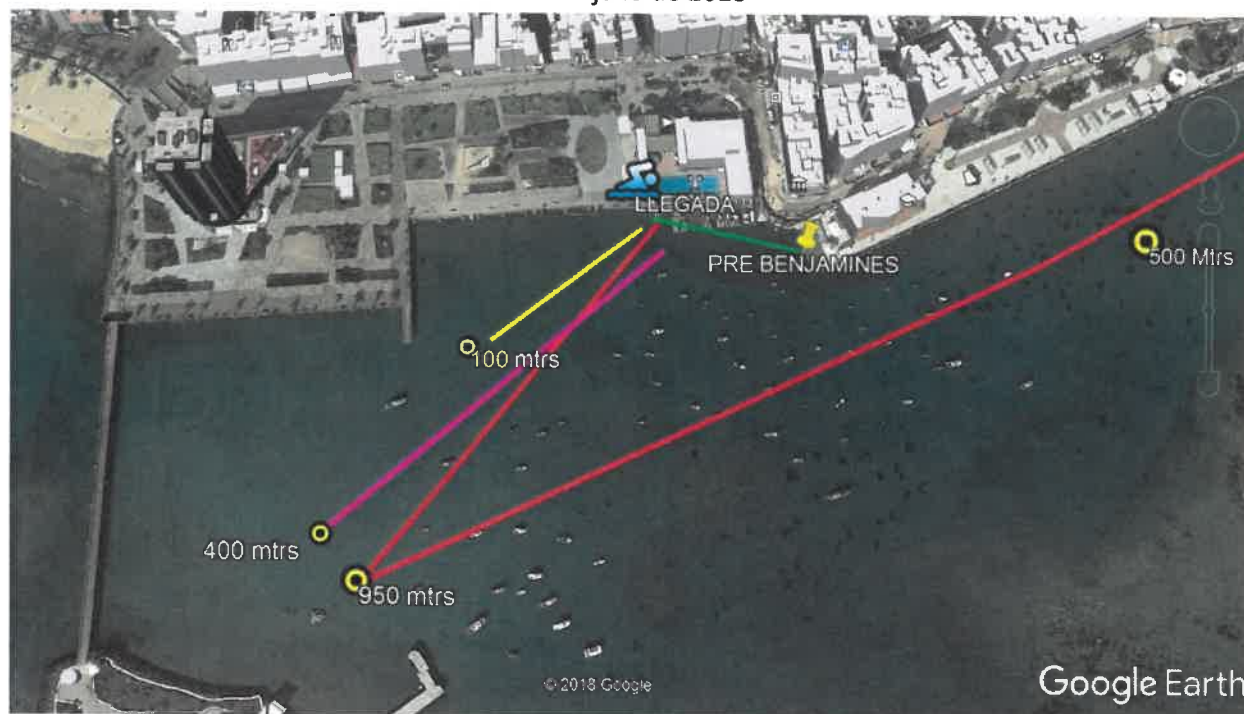
## PLANO SAN GINES

### RECORRIDO INFANTIL A MASTER



**RECORRIDO JUNIOR A MASTER** se realiza desde la playa del Castillo (ver plano) hasta la rampa (náutica) pasando por las balizas de recorrido dejándolas siempre a la derecha del nadador/ra hasta cubrir un total de 1200 mtrs.

31 de julio de 2018



6

- **RECORRIDO PRE-BENJAMÍN** se realiza en las inmediaciones de la rampa (náutica) cubriendo un total de 25 mtrs **Boya amarilla**
- **RECORRIDO BENJAMÍN** se realiza en las inmediaciones de la rampa (náutica), cubriendo un total de 200 mtrs **Boya amarilla de 100 metros**
- **RECORRIDO ALEVIN** se realiza en las inmediaciones de la rampa (náutica) cubriendo un total de 400 metros **Boya amarilla de 200 mtrs**

### NÁUTICA

Necesidades de la sección náutica para llevar a cabo la XXIV Travesía a nado de San Ginés 2018.

- Armado y medición de las distancias para cada categoría.
  - Un churro a 25 m para los pre benjamines
  - Boya a 200 m para los benjamines
  - 2 vueltas al recorrido de Benjamines para los Alevines
  - Boya a 500 m y punto de giro de 950 m.
  - Boya para separar a nadadores de las piedras atrás de islote
  - Corchera delimitando entrada a rampa de meta.
- En lo posible tres zodiac con patrones
- Una para control de nadadores
- Dos para acompañar la seguridad con socorrista a bordo aportado o bien por el departamento de deportes o protección civil en el caso que no tengan embarcación.