

## NORMATIVA TÉCNICA DE GIMNASIA RÍTMICA

### A.- REPRESENTACIONES PARTICIPANTES:

Todos los participantes en los “XXVIII JUEGOS INSULARES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA”, lo podrán hacer de forma individual, representando a su Centro de Enseñanza, Club, Asociación, etc., en categoría femenina.

### B.- EDAD DE LOS PARTICIPANTES:

La participación está abierta a los/as jugadores nacidos/as en:

- **CATEGORÍA BENJAMIN:** Nacidas en el año 2008/2009
- **CATEGORÍA ALEVIN:** Nacidas en los años 2006/2007
- **CATEGORÍA INFANTIL:** Nacidas en el año 2005
- **CATEGORÍA CADETE:** Nacidas en el año 2004
- **CATEGORÍA JUVENIL:** Nacidas en el año 2003
- **CATEGORÍA SENIOR:** Nacidas en el año 2002 en adelante

### C.- NORMAS TÉCNICAS:

En el Campeonato participarán las siguientes categorías con los siguientes programas técnicos que deberán ajustarse, por completo, a las exigencias técnicas marcadas en esta normativa técnica.

Se permite la música cantada con palabras, a excepción de la categoría cadete que dependerá de la normativa nacional 2017.

#### **BENJAMÍN INDIVIDUAL BASE**

Programa Técnico: Manos Libres

Duración del ejercicio: 1'15" a 1'30"

Finales por aparatos: No

Participación Máximo

#### **ALEVIN INDIVIDUAL BASE**

Programa Técnico: Aro (70 cm. mínimo)

Duración del ejercicio: 1'15" a 1'30"

Finales por aparatos: No

Participación Máximo

#### **INFANTIL INDIVIDUAL BASE**

Programa Técnico: Cuerda

Duración del ejercicio: 1'15" a 1'30"

Finales por aparatos: No

Participación Máximo

#### **CADETE INDIVIDUAL BASE**

Programa Técnico: Aro

Duración del ejercicio: 1'15" a 1'30"

Finales por aparatos: No

Participación Máximo

#### **JUVENIL INDIVIDUAL BASE**

Programa Técnico: Pelota

Duración del ejercicio: 1'15" a 1'30"

Finales por aparatos: No

Participación Máximo

#### **SENIOR INDIVIDUAL BASE**

Programa Técnico: Cinta

Duración del ejercicio: 1'15" a 1'30"

Finales por aparatos: No

Participación Máximo

## NORMATIVA TÉCNICA DE GIMNASIA RÍTMICA

- No podrán participar en los Juegos Insulares de Promoción Deportiva aquellas gimnastas que hayan participado en campeonatos absolutos, o campeonato nacional base durante el año 2017 o anteriores.

### D.- CLASIFICACIONES Y EXIGENCIAS TÉCNICAS:

La clasificación se obtendrá de la nota del ejercicio realizado según las exigencias Técnicas de la Normativa de la Federación Española de Gimnasia en el año 2017

**CATEGORÍAS INFANTIL, CADETE, JUVENIL Y SENIOR:** *Se aplicará el Código FIG Júnior en vigor.*

**CATEGORÍAS ALEVÍN:** *Se aplicará el código Fig junior en vigor, salvo los puntos que se detallan a continuación:*

EJERCICIO DE MANOS LIBRES Y CON APARATOS:

#### Dificultad 7 puntos máximo

- Penalización de 0,30 puntos si hay menos de 1 dificultad por cada grupo corporal (penalización por cada grupo ausente).

- Penalización 0,30 puntos si hay menos de 3 dificultades corporales realizadas

- Penalización 0,30 puntos si hay más de 7 dificultades corporales con valor superior a 0,10.

#### Combinación pasos de danza:

- Penalización de 0,30 puntos por ausencia del mínimo de 2

#### Elementos técnicos fundamentales de aparato (mínimo 1 de cada grupo)

- Penalización de 0,30 puntos por cada elemento ausente.

**CATEGORÍAS BENJAMÍN:** *Se aplicará el código FIG junior en vigor, salvo los puntos que se detallan a continuación:*

EJERCICIO DE MANOS LIBRES:

#### Dificultad 5,40 puntos máximo:

- Penalización de 0,30 puntos si hay menos de 1 dificultad por cada grupo corporal (penalización por cada grupo ausente).

- Penalización 0,30 puntos si hay menos de 3 dificultades corporales realizadas

- Penalización 0,30 puntos si hay más de 7 dificultades corporales con valor superior a 0,10.

#### Combinación pasos de danza:

- Penalización de 0,30 puntos por ausencia del mínimo de 2

### E. – FECHAS:

La jornada se celebrará el día 16 de Junio de 2017, debiéndose inscribir para participar antes del día 9 de Junio de 2017.

### F.- JUECES:

La competición estará controlada por Jueces designados por la organización

### G.- PREMIOS:

Todas las gimnastas participantes de la categoría, benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil recibirán medallas de participación, mientras que la primera clasificada recibirá medalla de clasificación.

### I.- COMITÉ DE COMPETICIÓN

Existirá un Comité de Competición, integrado por tres miembros del Servicio Insular de Deportes.

### J.- COMITÉ DE APELACIÓN

Integrado por un miembro designado por el Cabildo de Lanzarote.

**NORMATIVA TÉCNICA DE GIMNASIA RÍTMICA**

**HOJA DE INSCRIPCIÓN**

<b>NOMBRE CLUB</b>	
<b>TECNICO RESPONSABLE</b>	
<b>TELEFONO</b>	
<b>E-MAIL</b>	

	<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>APARATO</b>	<b>FECHA NAC.</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				