



## Programa de Educación Ambiental

# TALLER ESTRATEGIAS



# PARA LA AUTOPROTECCIÓN FEMENINA

### Día 1

Sábado 21/01/2012  
09:30 a 13:30 h  
Clase teórico-práctica

### Día 2

Sábado 28/01/2012  
09:00 a 12:00 h  
Clase teórico-práctica  
12:00 a 13:00 h  
Charla coloquio  
(Policía Nacional,  
abogado especialista)  
Entrega de certificados

**Conoce las principales técnicas de defensa personal.**

**Aprende cómo actuar ante una situación de peligro.**

**Defiende tus derechos. Hazte Valer.**

### Lugar

Puerto Calero

### Costo

30 € antes del 11/01/2012  
35 € después del 11/01  
hasta completar plazas.

### Incluye

Agua, bebida isotónica,  
café, zumos y fruta.

**Plazas limitadas a 20 personas.**

Comprueba que puedes ponerte en forma de una manera divertida

**Información e inscripción: [iogkfcanarias@gmail.com](mailto:iogkfcanarias@gmail.com) - Tel.: 667 775 269**

A medida que se vayan recibiendo las inscripciones con los ingresos, se irá conformando el grupo, respetando el orden de llegada de las inscripciones, hasta completar 20 plazas.

El ingreso o transferencia deberá realizarse a nombre de Miya Ichi Dojo, especificando concepto: "Taller de Autoprotección Femenina". Cuenta: **2100-6869-05-0100102253** de La Caixa, oficina Av. Medular – Arrecife.

Organiza



**Puerto Calero**  
L a n z a r o t e



Colaboran



CABILDO DE LANZAROTE



**Hesperia Lanzarote**  
★★★★★